

 Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a>	<b>DIMANCHE 7 Décembre 2025</b>		
	<b>Les Basses Gorges du Verdon au départ de Quinson</b>	<b>Autour de Quinson par la source de Poiraque</b>	<b>Boucle entre Quinson et le lac d'Artignosc</b>
<b>ATTRAIT</b>	Les Gorges, le tunnel, le canal, ....	Belles vues du Verdon en plusieurs endroits	Belles vues du Verdon en plusieurs endroits Y compris l'entrée des gorges vers Esparon
<b>NIVEAU</b>	<b>1+ IBP 42</b>	<b>2 IBP 54</b>	<b>3 IBP 65</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : <b>4h30</b> <u>Dénivelée cumulée</u> : 260m <u>Nature du parcours</u> : petits chemins caillouteux, pistes et sentiers. <u>Particularités</u> : Traversée d'un tunnel, escaliers aménagés dans la roche, ponts métalliques	<u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 290 m <u>Nature du parcours</u> : des pistes et sentiers et petits chemins. <u>Particularités</u> : <b>personnes sensibles au vide s'abstenir</b> Au début montée sur chemin rocheux	<u>Durée de marche effective</u> : 6 h 00 <u>Dénivelée cumulée</u> : 400 m <u>Nature du parcours</u> : des pistes et sentiers et petits chemins. <u>Particularités</u> : quelques marches, escalier métallique et rambardes pour l'accès à la Baume Bonne.
<b>RENDEZ VOUS</b>	<b>TRAJET EN CAR</b> - rendez-vous 7 h 15 piscine de Gardanne Départ <b>7 h 30 très précises</b> Inscriptions : le jeudi 4 décembre à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien, prendre une petite lampe	Pas de chien	Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Coordonnées GPS : N43,697317/ E6.038384* Gardanne, Saint Maximin, Varages, Montmeyan, Quinson, parking du musée covoiturage suggéré : 60€		
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte IGN 3345 OT Parking, traversée du pont pc365, basses gorges, la Charbonnière, Chapelle Ste Maxime, GR99, carrefour de la draille des vaches, PR, la Blaque, pont canal, pc365, parking	Carte IGN: 3345 OT Parking du musée de la Préhistoire ; dir : vieux Quinson ; chemin du lierre ; source Poiraque ; source de Vaudoudurde ; table d'orientation ; le long du Verdon ; Parking	Carte IGN : 3345 OT Parking du musée de la préhistoire, route du barrage, A/R à la grotte de la Baume Bonne, Citerne, cote 432, chapelle Notre-Dame, route saint Laurent - lac d'Artignosc, point de vue sur le verdon, pont sur le verdon, parking du musée
<b>ANIMATEURS</b>	Pascale Tanguy 06 48 43 69 80 Marie Claude Deluy 06 89 31 16 69 La trace est à disposition auprès de l'animateur	<b>Pierre BÉDIKIAN : 06 15 41 91 78</b> <b>Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78</b> <b>Gilbert DETRIE : 06 87 40 22 74</b> La trace est à disposition auprès de l'animateur	<b>Ibrahima Diallo: 06 88 20 35 69</b> <b>Georges Jacoup: 06 69 36 12 15</b> La trace est à disposition auprès des animateurs