



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 7 Décembre 2025

				Les Basses Gorges du Verdon au départ de Quinson	Autour de Quinson par la source de Poiraque	Boucle entre Quinson et le lac d'Artignosc
ATTRAIT	Les Gorges, le tunnel, le canal,		Belles vues du Verdon en plusieurs endroits		Belles vues du Verdon en plusieurs endroits Y compris l'entrée des gorges vers Espanon	
NIVEAU	1+ IBP 42		2 IBP 54		3 IBP 65	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective :</u> 4h30 <u>Dénivelée cumulée :</u> 260m <u>Nature du parcours :</u> petits chemins caillouteux, pistes et sentiers. <u>Particularités :</u> Traversée d'un tunnel, escaliers aménagés dans la roche, ponts métalliques		<u>Durée de marche effective :</u> 5 h environ <u>Dénivelée cumulée :</u> 290 m <u>Nature du parcours :</u> des pistes et sentiers et petits chemins. <u>Particularités :</u> personnes sensibles au vide s'abstenir Au début montée sur chemin rocheux		<u>Durée de marche effective :</u> 6 h 00 <u>Dénivelée cumulée :</u> 400 m <u>Nature du parcours :</u> des pistes et sentiers et petits chemins. <u>Particularités :</u> quelques marches, escalier métallique et rambardes pour l'accès à la Baume Bonne.	
RENDEZ VOUS	TRAJET EN CAR - rendez-vous 7 h 15 piscine de Gardanne Départ 7 h 30 très précises Inscriptions : le jeudi 4 décembre à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.					
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds		Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds		Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtements chauds	
CONSIGNES	Pas de chien, prendre une petite lampe		Pas de chien		Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Coordonnées GPS : N43,697317*/ E6.038384* Gardanne, Saint Maximin, Varages, Montmeyan, Quinson, parking du musée covoiturage suggéré : 60€					
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3345 OT Parking, traversée du pont pc365, basses gorges, la Charbonnière, Chapelle Ste Maxime, GR99, carrefour de la draille des vaches, PR, la Blaque, pont canal, pc365, parking		Carte IGN: 3345 OT Parking du musée de la Préhistoire ; dir : vieux Quinson ; chemin du lierre ; source Poiraque ; source de Vaudoudurde ; table d'orientation ; le long du Verdon ; Parking		Carte IGN : 3345 OT Parking du musée de la préhistoire, route du barrage, A/R à la grotte de la Baume Bonne, Citerne, cote 432, chapelle Notre-Dame, route saint Laurent - lac d'Artignosc, point de vue sur le verdon, pont sur le verdon, parking du musée	
ANIMATEURS	Pascale Tanguy 06 48 43 69 80 Marie Claude Deluy 06 89 31 16 69 La trace est à disposition auprès de l'animateur		Pierre BÉDIKIAN : 06 15 41 91 78 Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78 Gilbert DETRIE : 06 87 40 22 74 La trace est à disposition auprès de l'animateur		Ibrahima Diallo: 06 88 20 35 69 Georges Jacoup: 06 69 36 12 15 La trace est à disposition auprès des animateurs	